

INCVNABVLA

Qu

59.

kat.komp.

Inven. 59

Ob.

Quire. Arus.

*Comitiſſe Lipſiæ. Aruſienſis: Regi-
men contra peſtilentiam ſeu
epidemiam.*

Arnoldus de Colonia. (Lips).

Hain Repert. bibl. N. 9757.

H^x 9757 (Wist. 258)



Inc. 59

To nie jest część klocka M. VI. 55
206; m. in. foliacja czerwonym
atramentem, której nie znajdujemy
w innych porcjach tego klocka

Regimen cōtra pestilentiam

siue Epidemiam Reuerendissimi dñi Kamiuti Episcopi Arz
siensis Ciuitatis regni dacie artis medicine expertissimi p̃fessoris.

Ad honorem scē et indiuidue

trinitatis glorioſeq; virginis Marie. et ad vtilitatē reipublice.
pro conſeruatiōe ſanoꝝ ac reformatione lapſoꝝ. volo aliqua
de pestilentia que nos frequētius inuadit ex dictis medicoꝝ ma
gis antenticoꝝ scribere. Et primo.

¶ De ſignis pronostiſtis eius

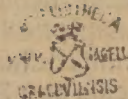
Secundo de cauſis

Tertio de remedijſ

Quarto de cōfortaminibꝯ cordis ⁊ principalium membꝯ.

Quinto et vltimo de ſeuebothomia.

¶ Regimen ſanitatſ p̃ circulum anni valde vtile.



Inc. Qu. 59

Bibl. Jag.

L. IV. 30.

De signis pronosticis eius.

Signa pestilentie pronostica septē ad pñs assignantur. Prīmū est qñ in vna die estiuāli aura sepe mutatur. vt de mane apparet pluuiosa. deinde uebulosa. deinde ventosa et precipue a vento meridionali. Secundū signū est qñ sepe in tpe estiuāli dies apparēt totaliter obscuri ⁊ vel se plueret et non pluit. et tunc si diu durauerit timendum est de magna pestilentia. Tertiū est qñ sunt multe musce sup terram hoc signū est q aer venenosus est et infectus. Quartum est qñ stelle sepe videantur cadere et iterum signū est q aer sit infectus. et q multi vapores infecti sint in aere. Quintum signū est qñ cometa videtur volare. Et sicut bebetur in methauris. Ista cōtingunt qñ cometa apparet scz interfectio hominū in bellis. ⁊. vnde versus. Dors furit vrbis rapitur seuic mare. sol operitur. Regnū mutatur. plebs peste fame cruciatur. Sextum signū est qñ multa fulgura et tonitrua sūt et precipue venientia a pte meridionali. Septimū signū est qñ multe ventositates a meridie pcedunt. Ille em̄ sordescunt et immunde sūt. Quādo igitur ista signa apparent timendū est de magna pestilentia nisi deus omnipotens ipsam sua pietate vellet amouere.

De causis pestilentie.

Causa pestilentie triplex est. qñq em̄ venit a radice inferiori. aliqñ a radice superiori. ita q sensualiter apparet nobis mutatio aeris. Et qñq venit ab vtroq. scz a radice superiori et inferiori simul. A radice quidē inferiori vt nos videmus ex latrina ꝑpecameram vel ex aliqua re ꝑticulari corrumpi aerē in substantia et qualitate. Et est ꝑticularis et ꝑt accidere omni aere. Inde etiā procedit febris pestilentialis circa quā multi medici decepti sunt talē febrem esse pestilentialē non credentes. Quādoq. etiam venit a cadaveribus mortuor. vel ex corruptione stagnor. et cōtingit frequēter in locis corruptis. Et ista aliqñ est vniuersalis aliqñ ꝑticularis. A radice vero superiori accidit virtute corporum celestiu. ex quibus spūs vitalis corrumpit in animali. et de illa dicit Auicenna. li. iij. Ex forma celi corpa valde inficiuntur. nam impressio celestis corrumpit

ple aerē et sic spūs corrumpit in boie. A radice vero superiori z
 inferiori simul puenit qñ ex inpressione celesti corrumpente aerē
 et putrefactione cadauerū vel locoꝝ causat morbus in boie. z ta
 lis morbus qñq; est febris qñq; apostema et hoc vt in pluribus.
 Aer em̄ inspiratus aliqñ venenosus est et corruptus ledēs cor.
 ita vt natura multipliciter aggrauat. immo intantū q nō pcpit
 suā lesionē. Nam apparēt bone vrine et bone digestiones et tñ
 paciēs tendit ad mortē. Un̄ multi medici in patientibus vrinā
 attendentes superficialiter loquunt et decipiunt. Necessē ē igit q
 quilibet paciēs pvideat sibi de medico puido expto. Ex istis vt
 dentur dicta de causis pestilentie. Sed circa hoc mouent due
 questiones. Prima quare vnus moritur. alter nō. et in illa villa
 moriunt boies et in illa domo in alia aut non. Scōa an tales
 morbi pestilenciales sint cōtagiosi. Ad primū dico q hoc p̄t cō
 tingere ex duobus scz expte agentis et expte patientis. Expte
 quidē agentis qz illa influētia supcelestis directius influit in illū
 vel illū q̄ illū et illū locū. Sed ex pte patientis qz ille ē magis
 dispositus ad mortem q̄ alter. Un̄ nota q corpa magis dispo
 sita sūt corpa calida latoꝝ poroꝝ. corpa infecta et habentia po
 ros opilatos multis humoribus. Un̄ corpa a qbus fit magna
 resolutio. sicut sūt boies abutentes coitu vel seruientes balneis
 et boies qui calefiunt magno labore vel magna ira hñt corpa
 magis disposita ad morbum pestilentiū. Ad scōm dico q tales
 morbi pestilenciales sūt cōtagiosi qz a corpibus effluunt infecti
 humores. et fumi venenosi aerem corrumpentes. et ideo fugien
 dum est ab infectis immo tpe pestilentiali nullus debet stare in
 cumulo populoꝝ qz potest esse aliquis illoꝝ infectus. Ratione
 cuius prudentes medici visitando infirmos stant lōge a pacien
 tibus tenentes faciem p̄sus fenestram. sic etiā stare debent infir
 moꝝ seruatores. Un̄ patienti bonū est p dies mutare camerā
 et frequētius habere fenestras p̄sus boream versus orientē ap
 tos. Fenestre vero p̄sus meridiē teneantur sp̄ clausē. Ventus
 em̄ meridionalis hz in se duas causas putrefactionis. Prima ē
 q debilitat corpa tam sanoꝝ q̄ infirmoꝝ. Scōa est qz sicut pz
 tertio amphorismoz. Austri ventus flatus grauat auditum et
 ledit cor. qz aperit poros corpis z intrat vsq; ad cor. Quare bo
 nū est sano tpe pestis qñ fiat vētus meridionalis manere in do
 mo p totū diē. Si aut necesse fuerit vt exire debeat meneat in

domo vsq; ad eleuationem solis sup orizontem nostrum.

De remedijs pestilentie.

Ijs causis pestilentie dicendū est qualiter q̄s se debe
at a pestilentia preseruare. Pro quo notandū est iuxta
dictū summi medici p̄ dauid dicentē q̄ primo se debeat
diuertere a malo ad bonū et humiliter peccata sua cōfiteri. qua
re summū remediū est vt tpe pestilentie penitentia et cōfessio ce
teris medicamentis preferant̄ promitto tñ summe q̄ bonū re
mediū est fugere et locū infectū mutare. Sed q̄ multi cōmodo
se locū mutare non p̄nt. ideo q̄tum possibile fuerit. ab eis ois
cā putredinis euitetur et ex cōsequēti ois coitus. etiā precipue
cauendus est ventus meridionalis q̄ naturaliter inficit. Elau
dantur ergo fenestre(vt dictū est) p̄sus meridiem vsq; ad horā
primā. aperiantur p̄sus septentrionē. Eadē de causā ois fetor
est euitandus vtp̄ta stabulorū. camporū. platearū. et precipue in
fectorū. cadauerū putrefactorū. et maxime fetor aquarū nam in
aliquibus domibus cōseruatur aqua p̄ duos dies vel noctes.
vel s̄ transitus subterranei aquarū in quibus seruantur aque
proiecte que etiā magnū causant fetorē. Ex ista causa etiā cōtin
git q̄ aliqui moriunt̄ in illa domo vbi talia cōtingūt et in alia
non vt dictū est. Similiter in illo loco vbi effundunt̄ olera pu
trida q̄ olera putrefacta faciunt nociuū fetorē. Vñ sicut p̄ odo
rem aromaticū cor et spūs recreantur. ita exnociua debilitant̄.
Quare seruanda est domus ne aer infectus subintret. Aer cū
infectus humidus est et putrefactionē in domo vel in loco dor
mitionis naturaliter causat. Subtilietur igit̄ domus p̄ clarā
flammā et fiat ignis clarus de lignis. Fiat etiā cū fumigatione
berbarū infra scriptarū videlicet baccelaui. iuniperi. vberi orga
ni. et habentur in apothecis. absinthij. bysopi. rute arthimessie
atq; ligni aloes qd̄ melius valeret. s̄ pro puo precio cōparari
non p̄t et talis fumus inspiretur p̄ os et nares q̄ sic interiora
ratificāt. Eadē de causa vitetur ois repletio. q̄ corpa plena ma
lis humoribus inficiuntur facilius. Vñ dicit Auicēna quarto
canonis q̄ illi qui repletionē s̄p curant periodū et finē vite sue
abbreviant. Itē eadē de cā balneū cōmune euitetur q̄ modicū
fermentū totā massam corrumpit. Vñ finaliter ois multitudo
vel cōmunitas euitetur in quātum possibile sit ne ab anbelitu

infecto aliq̃s inficiatur. Sed q̃si fieri non p̃t vt cōitas euitet
 tūc vtatur remedijs infra scriptis. De mane q̃si aliquis surgit
 mox parū comedat de ruta lora in aqua munda et sale aspersa
 cum nuce gallica vna vel duabus bene mūdatis. Si aut̃ illud
 haberi non p̃t: tūc comedat panē vel tortā intinctā aceto et hoc
 maxime tpe turbido vel nebuloso. In tpe pestilentie melius in
 fra domū manere videt̃ q̃s exire. nec ē sanū ire p̃ villā vel ciuit̃
 tatē. Domus etiā aspgēt (et specialiter in estate) cū aceto et rosīs
 et folijs vitis immo bonū est in die frequenter lauare manus.
 cū aqua et aceto et postea faciē tergere et odorare ad manus.
 Bonū est igit̃ tam in estate q̃s in hyeme acetosa odorare. In mō
 te aut̃ pessulano cōmunitatem vitare nō potui quia transiui de
 domo ad domū curando infirmos causa paupertatis mee. Nū
 spongiā vel panem intinctū aceto meū portauī tenēs ad os
 et nasum q̃ oīa acetosa opilat̃ meatū humorū nec faciunt vene
 nosa intrare et sic talē euasi pestilentiā socijs meis nō credētibz
 me vitā retinere potuisse. Dia at̃ ista remedia p̃ meipm̃ p̃baui.

De confortaminibus cordis

et alioz membroz.

Ordīs cōfortamina hec s̃t crocus. cassia fistis planta
 go cū ceteris herbis que ratificāt spiritū interiorē. Nec
 em̃ precipue valent in vulgari cōmunitate vbi facilliter
 cōtingit q̃ vnus inficiat̃ ab alio ideo summe caueat̃ ne anhelitus
 inspiret̃ ab aliquo. Oculi etiā ab aere infecto obscurantur si
 homo nō portauerit p̃dicta in manu. Valde etenim sanū est q̃
 lauent̃ os oculi et manus sepius in die cū aqua rosacea aceto
 mixta. Si autem p̃dicta habere non p̃t tunc faciat cum ace
 to. et sic istis seruatis securus cōmunitatem intrabis. Habetur
 etiā pro magno remedio laxatio ventris. Si at̃ naturaliter fie
 ri non pōt laxatio ventris prouocetur artificialiter p̃ supposito
 riū ad qd̃ bene valēt pillule pestilenciales que habentur in apo
 theca. In domo etiā sp̃ teneat̃ ignis q̃ multū impedit impres
 sionē celestem et clarificat aerē. De cibo aut̃ specialiter dico q̃
 tyriaca summe vtilis est tam sanis q̃ infectis. Sumatur igitur
 bis in die cū vino clarolympbatico vel cum aqua clara rosacea
 aut cū ceruisia clara nec sumatur de tyriaca nisi ad quātitatem
 vnius pisi de vino vero aqua vel ceruisia ad quātitatem duoz

Ha ij

cocleariū. tyriaca in vase penitus dissoluatur. differatur. eñ pran-
diū vsq; ad mediū diem vt tyriaca in corpe suā exerceat opatio-
nem. Bonū insup ferculū cum vino puro sepe in die sumendū
est nō multū simul qz nimia supbabundantia putrefactionē hu-
morū inducit. Laueantur in cibus oīa calefactiua vt sñ piper et
alliū licet eñ piper cerebrū a flegmate purgat et spiritalia mē-
bra a viscosis humoribus qz tñ nimis calefacit et calefactio pu-
trefactionē inducit plus videtur sola amaritudo q̃ calor odor
et sapor in ipso placuisse. Allium etiā licet a flegmate purget et
malos humores eijcit et prouocat appetitū comedendi et aerē
siccū intrare nō pmittit qz oculos p̃turbat ⁊ caput vniuscuiusq;
sepe comedentis calefacit ideo non videtur placuisse. Pestilen-
tia eñ ex calida causa sepe augmentatur. Omnes igitur cibi quā-
to facilioris digestionis sñ tanto meliores. De mane sumantur
cibaria bulita de nocte p̃o assata. Brodia et pulmēta euitentur
nisi fuerint acetosa. Tempore eñ pestilentie preualent fercula
acetosa oibus medicinis. Similiter euitari debēt oēs fructus
nisi sint acetosi vt sñ cerasa malagranata aut modicum de p̃ro
vel pomo loco medicine. Nam oīs fructus putrefactionē indu-
cit. Species cōmuniter cōuenientes sñ zinziber cinamonū cimi-
nū flores muscay et crocus cū his eñ optima salsa pro diuiti-
bus procuratur. Sed si sint pauperes recipiant rutā saluā nu-
ces gallicas petrocilinū et cū aceto misceant simul et est bona
salsa. Si aut mediocres sñ recipere debēt ciminum et crocū et
miscere simul cū aceto talis salsa valet. et oēm putrefactionē pro-
bibet. Etia iocunditas cordis magnū remediū sanitatis in cor-
pore est. Quare cauendū est tpe pestilentie ne quis mortē time-
at sed sine timore et sollicitudine pestilentialis morbi vel pericu-
li cuiuscunq; lere viuendo et diu viuere speret.

De fleubothomia.

Leubothomia semel in mēse fieri p̃t nisi etas vel aliqd
h̃mōi phibeat vt apparet in pregnantibus. vel in aliquo
debili vel in patientibus fluxum ventris. Fiat aut fleu-
bothomia in basilica dextra vel sinistra ante cōmestione. post in-
cisionē vene basilice valet esse gaudiosū et bibere bonū vinū vel
bonā ceruissiam sp̃ tñ tpate nec est cōueniens dormire illo die in
quo basilica est incisa. Si q̃s aut apostemate se grauātū senserit

227
vel iā esse infectū tūc oīno viret somnū. ambulādo qz in somno
calor intrinsece venenū inducit ad cor et ad alia membra spīr
tualia ita qz vix aliqua herba p̄t tale venenū ad statū pristinū
reuocare qd̄ tamē non fieret si hō esset in motu. Sed diceret q̄s
ex quo somnus debet vitari qd̄ . si haberet somnū naturalem.
Ad hoc dic breuiter qz in tpe pestilēiali statim post comestio
nē si q̄s haberet libidinē dormiendi tūc talis libido debet reuo
cari p̄spaciū in ortulis vel in cāpis et sic somnus naturalis p̄t
fieri. p̄ vnam horā post comestionē. Dicit igit̄ Auicē. qz si hō vel
let dormire debet bibere bonū haustū an̄ dormitionem qz bō
existēs in somno attrahit multos humores ⁊ isti mali humores
depellunt p̄ humorē boni hausti. Sz diceret q̄s quō debet sen
tire hō qñ est infectus. Ad hoc respōdeo qz hō qui infectus est
tali die nō multū comedit qz est repletus malis humoribus et
statim post prandiū hz libidinē dormiēdi et magnā calefectio
nē sub frigore sentit hz etiā magnū dolorem in anteriori pte ca
pitis sed oīa ista debet reuocare p̄ modicū spacij hinc et inde.
Equitare aut̄ vel ambulare non p̄t ppter nimīā pigriciā corpīs
et ponderositatē nam hō infectus oī hora libidinē hz dormien
di qz venenū intrinsecū p̄turbat spīritū vitalem sic qz sp̄ tendit
ad requiem. Ex istis igit̄ signis hō sentit se infectū. Si q̄s aut̄
credere nollit expectet p̄ mediū diem et statim senciet apostema
sub brachijs vel circa pudibunda vel circa aures. Est aut̄ sum
mū remediū si q̄s senserit oīa predicta tpe pestilentiali vt som
nū viret qz sicut ex predictis p̄t in somno spūs vitalis quiescit
venenū aut̄ aspergit p̄ membra hinc et inde. Hec oīa p̄ me ip̄m
p̄baui. Istis at̄ sic stantibus qñ hō senserit se esse infectū q̄s citi
us fieri p̄t eodē die sanguinē minuat abūde vsqz ad syncopim. i.
vsqz ad vertiginē qz pua minutio sanguinis venenū excitat. Si
aut̄ hō non vellet incidere plures venas simul tunc p̄mittat trā
sire venā incisam vt prius dictū est vsqz ad retardationē sangui
nis qz pua fluxio sanguinis venenum fortius excitat vt patuit.
Item hō incisus venis siue sit infectus siue non sp̄ viret somnū
per diē vsqz ad mediam noctē et sp̄ in eadē pte corporis in qua
apostema apparuerit fiat incisio vene. Si p̄o apparet apostema
sub brachio dextro fiat fleubothomia in medio eiusdē brachij
de mediana. Si aut̄ sub sinistro fiat fleubothomia in media
na eiusdē brachij vel in epatica. i. in vena circa parū dīgitū.

Et si circa pudibunda fiat fleuborhomia in pede eiusdē lateris
circa calcem. Si at apostema fuerit in collo fiat fleuborhomia
de cephalica circa pollicē in manu lateris eiusdem vel mediana
eiusdem brachij vel in manu eiusdē lateris circa digitū minorē.
Si autē apparuerit circa aurē fiat fleuborhomia de cephalica
eiusdē lateris vel de vena que est inter indicē et pollicē ne multa
venenosa inuadant cerebrum. vel de vena que est circa minorē
digitū vel circa articulū que a multis medicis appellat basilica.
Si apparuerit in scapulis minue cū ventosis et primo minue
medianā. Si in dorso minue supra pedicā magnā. Et hec oīa
fiant si hō non dormierit ante cognitionē apostematis. Si autē
talīa apostemata senserit post dormitionē tunc fieri debet minu
tio in pte crucifixa vt si apostema apparuerit in brachio dextro
fiat fleuborhomia de brachio sinistro de epate vel basilica vel
de mediana. Et si apparuerit apostema sub brachio dextro fiat
fm q̄ dictū est de brachio sinistro et sic de alijs locis in quibus
apparuit apostema ita q̄ semp fiat appposito mō. Vinusius p̄o
si sit valde debilis tunc p̄t fieri dormitio post mediū diem et sp̄
infra mediū diē debet esse in cōtinuo motu equitando vel tran
seundo moderate. Et si postea creuerit apostema nō timet quia
tale apostema est malū expellens et reddit boiem valde sanum.
Ut autē citius et facilius apostema maturescat et rumpatur de
bet fieri medicamentū tali mō. Tere folia sambuci et adde sina
pum tritū et fac emplastrū deinde suppone apostemati. aliqui p̄o
chirurgici volūt q̄ addatur tyriaca s̄ summe suadeo q̄ nō fiat
nam ipsa tyriaca venenū expellit melius p̄o videtur si aliq̄s ha
beret apostema q̄ bibat tyriacā et sic expellit venenū. Itē aliud
remedium accipe barbam iouis serpillum gallice seruefil planta
ginem et modicū de siligine et tere hec oīa in simul donec vide
ris aquā inde exire deinde misce aquā illam cū lacte mulieris
et da illi bibere qui apostema habuerit et hoc fieri debet ieiuno
stomacho quia eo melius operatur in homine. Item cum pri
mo apostema apparuerit. recipiet auellanas. ficus et rutam. et
cōtundat simul deinde superponat. ¶ Et hec ad presens dicta
de pestilentia sufficiant. Si quis autem fm modū predictum
se rexit huius morbi cōtagiosi periculum bene euadet. prestan
te domino nostro ihesu christo (sine quo nihil fieri potest) qui
est omnipotens et gloriosus et laudabilis et benedictus cum

intemerata virgine Maria matre sua in secula seculorum. Amen.
Tractatus de regimine pestilencie domini kaminti episcopi
Arusiensis ciuitatis regni dacie artis medicine expertissimi pro
fessoris finem habet.

Incipit regimen sanitatis per circulum anni valde utile.

- Januarius** In iano claris calidisq; cibis potiaris
Atq; decens. potus post fercula sit tibi notus
Ledit enim medo tunc potatus bene credo
Balnea tutius intres. et venâ scindere cures
- Aquarius** Aquarius. calidus. et humidus bonum
Tangere crura caue cum luna videbit aquosum
Inferre tunc plantas. excelsos erige turre
Et si carpis iter tunc tardius ad loca transis
- Februarius** Hascitur occulta febris februario tibi multa
Potibus et escis. si caute viuere velis
Tunc caue frigora. de pollice funde cruorem
Suge mellis sanū. pectus qui morbe curabit
- Piscis** Piscis frigidus et humidus indifferens
Piscis habens lunam noli curare podagram
Larpe viam tutus sit pocio modo salubris
- Martius** Martius humores gignit variosq; dolores
Sume cibum pure cocturas si placet vire
Balnea sunt sana sed que supflua vana
Vena nec abdenda. nec potio sit tribuenda
- Aries** Aries calidus est et siccus bonum
Nil capiti facias aries cum luna refulget
De vena minuas et balnea tutius intres
Non tangas aures nec barbam radere cures
- Aprilis** Hic probat in vere vires aprilis habere
Luncta renascuntur pori tunc aperiantur
In quo scalpescit corpus. sanguis quoq; crescit
Ergo soluatür venter cruor et minuatur

- Taurus** Taurus frigidus et siccus malum
Arbor plantetur cum luna taurus habetur
Non minuas tamē edifices: nec semina sparges
Et medicus caueat cum ferro tangere collum
- Maius** Maius secure lapari sit tibi cure
Scindatur vena sed balnea dantur amena
Lū calidis rebus sint fercula seu speciebus
Potus. astricta sit salua cum benedicta
- Gemini** Gemini calidus et humidus malum
Brachia non minuas cū lustrat luna gemellos
Unguibus et manibus cum ferro cura negetur
Huncq; portabis a promissione petitur
- Iunius** Iunius gentes prurbat medo bibentes
Atq; nouellarum fuge potus ceruissiarum
Ne noceat colera valet hec resectio verā
Lactuce frondes ede. ieiunus bibeq; fontes
- Cancer** Cancer frigidus et humidus indifferens
Pectus pulmo iecur in cancro nō minuantur
Somnia falsa vides vtilis sit peticio rerum
Potio sumatur securus perge viator
- Julius** Qui vult solamē. Julius pbat hoc medicamē
Venam nō scindat nec ventrem potio ledat
Somnū cōpescat et balnea cuncta pauescat
Prodest vnda recēs. aliū cum salua munda
- Leo** Leo calidum et siccum malum
Lor grauat et stomachum. cū cernit luna leonē
Non facias vestes nec ad cōuiuia vadas
Et nil ore vomas. nec tūc sumas medicinam
- Augustus** Quisq; sub augusto viuat medicamine isto
Raro dormitet estum coitum quoq; vitet
Nemo lapari debet vel fleubor homari
Balnea nō curet nec multa comestio duret
- Virgo** Virgo frigidum et siccum indifferens
Lunam virgo tenens vxorem ducere noli
Viscera cum costis caueas tractare cruorem
Semen detur agro dubites intrare carinam

- 229
- Septēber** Fructus maturi septembri sunt valituri
 Et pira cum vino. panis cum lacte capzino
 Aqua de vitica tibi potio fertur amica
 Tūc venā pandas: spēs cū semine mandas
- Libra** Libra calidum et humidum bonum
 Libram luna tenēs: nemo genitalia tangat
 Aut renes nates. nec iter carpere debes
 Extremam ptem libre. cum luna tenebit
- October** October vina prebet cum carne serina
 Nec non aucina caro valet et volucrina
 Quāuis sint sana tamen est repletio vana
 Quātum vis comedes: non precordia lede
- Scorpio** Scorpio frigidum et humidum indifferens
 Scorpius augmentat morbos in pre pudenda
 Vulnēra non cures caueas ascendere naues
 Et si carpis iter timeas de morte ruīnam
- November** Scire tibi datur h̄ q̄ reuma nouēbre curat
 Queq; nociua vita sint preciosaq; dicta
 Balnea cum venere tunc cōstat nulla valere
 Potio sit sana sic atq; minutio bona
- Sagit
tarius** Sagittarius calidum et siccum bonum
 Luna nocet femori per ptes mora sagitte
 Ungues vel crines poteris prescindere tute
 De vena minues et balnea tucius intres
- December** Saue s̄ mēbris res calide mēse decēbris
 Frigus vitetur capitalis vena scindetur
 Lotio sit rara. bachi potatio cara
 Sit tepidus potus. frigozi cōtrarie totus
- Lapri/
cornus** Capricornus frigidum et siccum malum
 Capra nocet genibus ipsam cū luna tenebit
 Intrat aquam nauta citius curabitur eger
 Fundamēta ruunt. modicū tunc durat idip̄m.

Explicet regimen sanitatis
 per circulū anni valde vtile. ¶ Arnoldus de Colonia.



I g constat

59



Handwritten text in a cursive script, likely a title or page number, located at the top right of the page.

Main body of handwritten text in a cursive script, covering the lower two-thirds of the page. The text is dense and appears to be a continuous narrative or letter.

Upper section of handwritten text in a cursive script, located in the top third of the page. It appears to be a continuation of the text from the lower section.